



Outdoor Fitness

Mix aus Intervall Training / Functional Fitness / Ganzkörpertraining



Ort: Sportplatz SV Dalkingen

**Termine (jeweils 18:30 - 19:30 Uhr): Montag, 04.08.25
Montag, 11.08.25
Montag, 18.08.25
Montag, 25.08.25
Montag, 01.09.25
Montag, 08.09.25**

**Anmeldung telefonisch oder per WhatsApp bei
Corina Helmle 0160 / 94 54 59 30
Kosten für Mitglieder SVD und DJK im
Jahresbeitrag enthalten, Nicht-Mitglieder 30€
(Bezahlung vor Ort beim ersten Termin in bar)**